

# Tłumacz językowy damsko-męski

dla kobiet



# O autorach.



## PRZEZNACZENI.PL



Przeknasczeni.pl to serwis randkowy dla osób szukających stałych i wartościowych związków. Od 10 lat strona połączyła 9 200 par, pomogła stworzyć 3 300 małżeństw, z których urodziło się 5 500 tysięcy dzieci. W każdym miesiącu na stronie loguje się prawie 200 tysięcy Użytkowników dla których istotną rolę w życiu odgrywają wartości uniwersalne – miłość, przyjaźń, wierność, uczciwość i rodzina. Serwis skupia łącznie ponad pół miliona osób szukających trwałego związku.

## GRZEGORZ KORDEK



Coach, trener, ekspert komunikacji między płciowej, doradca ds. komunikacji w biznesie. W pracy trenerskiej zawsze pokazuje kontekst praktycznego wykorzystania prezentowanych strategii, taktyk i metod. Styl Grzegorza łączy wielką energię z błyskotliwym poczuciem humoru, a przede wszystkim przekazuje bardzo konkretnie skomplikowaną wiedzę w prosty wręcz samo przyswajalny sposób. Współpracuje między innymi z Johnem Grayem autorem bestsellera “Mężczyźni są z Marsa Kobiety z Wenus”, z Anne Moir autorką bestsellera “Płeć Mózgu”. Pomyślny twórca akcji społecznej “Kobieta i Mężczyzna na Weselo”, w którym uczestniczyło w ciągu trzech lat ponad 50 000 osób (seanse “Zaklinacz Kobiet” oraz “Jak Rozmawiać z Chłopem Jełopem”). Posiadane bogate doświadczenie wspiera rzetelną wiedzę i wysoko rozwiniętymi umiejętnościami interpersonalnymi. Jest prezesem Instytutu Psychologii Płci, członkiem i założycielem Izby Coachingu oraz Stowarzyszenia Coachingu w Polsce.

Najważniejszą zasadą komunikacji jest dostosowanie przekazu do odbiorcy, a zasada ta w przypadku komunikacji damsko-męskiej ma szczególne znaczenie. Mimo, że mówimy tym samym językiem i formułując zdania używamy zrozumiałych dla wszystkich słów, reakcja odbiorcy często jest niezgodna intencją nadawcy.

Jak rozmawiać z mężczyzną, żeby nie czuł się odrzucony czy krytykowany, zwłaszcza jeżeli po raz kolejny się spóźnił czy nie zrobił tego o co od dawna był proszony? Panowie, a dlaczego panie denerwują się kiedy radzicie im jak rozwiązać sytuację, która doprowadza je do szału? Czego potrzebuje kobieta kiedy opowiada o frustracjach minionego dnia?

Przygotowaliśmy dla Was kilka prostych porad, których zastosowanie sprawi, że zaczniecie lepiej się rozumieć.



# Kiedy mężczyzna się spóźnia.



## Kobieta mówi...

Jak mogłeś się tak spóźnić? Dlaczego nie zadzwoniłeś?

## Mężczyzna Słyszy...

Jesteś nieodpowiedzialny! Ja nigdy bym tego nie zrobiła. Jestem od Ciebie lepsza.

## Mężczyzna potrzebuje:

Mężczyzna chce, by partnerka ufała mu i dostrzegała to, co dla niej robi. Chce aby mu ufała, że dokona niezbędnych ulepszeń bez okazywania przez nią niezadowolenia.

## Mężczyzna czuje się:

- odpowiedzialny za jej niepokój
- czuje się odrzucony
- czuje się nieudany
- Kobieta traktuje go jak idiotę
- Mężczyzna nie znosi, kiedy Kobieta nie ufa jego intencjom

Jak Kobieta powinna  
**zareagować:**

Nie lubię kiedy się spóźniasz, bardzo się wtedy denerwuję. Następnym razem zadzwoń proszę, będę spokojniejsza. Wiem, że się starałeś, doceniam to.

# Gdy mężczyzna o czymś zapomina.



## Kobieta mówi...

Jak mogłeś mi to zrobić?  
Jak mogłeś zapomnieć?  
Czy Ty kiedykolwiek o  
czymś pamiętasz?  
Jak mogę na Tobie  
polegać?

## Mężczyzna Słyszy...

- nie miałeś żadnych powodów
- jesteś głupcem, nie warto Ci ufać
- daje z siebie znacznie więcej niż Ty



## Mężczyzna potrzebuje:

Chce być akceptowany taki jaki jest i widzieć, że partnerka nie odrzuca go, gdy popełni jakiś błąd.

## Mężczyzna czuje się:

Krytykowany, odrzucony, nieakceptowany. Czuje brak zaufania, szacunku i akceptacji ze strony Kobiety.

## Jak Kobieta powinna zareagować:

Może powiedzieć o swoich uczuciach: „nie lubię kiedy zapominasz” lub pominąć to i poprosić jeszcze raz: „byłabym Ci wdzięczna gdybyś...”  
Może również go pochwalić: ”Taka jestem z Ciebie dumna, kiedy pamiętasz o naszej rocznicy.”  
„Wiem, że robisz to, abym czuła się dobrze.



# Kiedy kobieta udziela rad.



## Kobieta mówi...

Zadzwoń po hydraulika, on będzie wiedział jak to zrobić. Powinieneś spędzać więcej czasu z dziećmi, one za Tobą tęsknią. To jest lepsze miejsce, wycofaj!

## Mężczyzna Słyszy...

- niczego nie potrafisz zrobić porządnie
- nie będę szczęśliwa jeśli się nie zmienisz
- nie jesteś dla mnie wystarczająco dobry
- jesteś nieporadny
- nie umiesz mnie zadowolić



## Mężczyzna potrzebuje:

Podziwu, aprobaty, zadowolenia, uznania wysiłków, szukania dobrych stron, okazywania zadowolenia. Chce, aby zachęcono go do robienia tego, co sprawia kobiecie przyjemność.

## Mężczyzna czuje się:

Niekompetentny, słaby, niekochany, zepsuty, urażony, bezradny.

Jak Kobieta powinna  
**zareagować:**

„To był doskonały pomysł, Ty wiesz jak sprawić mi radość.”  
„Uwielbiam jak to dla mnie robisz, jesteś niesamowity.”  
„Dziękuję, to było dla mnie bardzo ważne.”

# Inne rzeczy, które może zrobić kobieta.



## Mężczyzna zablądził...

Kobieta znajduje dobre strony tej sytuacji, nie krytykuje go i nie gani.

Kiedy Kobieta jest zmęczona i zła mówi, że miała ciężki dzień i, że to nie jego wina. Jeśli mężczyzna jej wysłucha, bardzo jej to pomoże.

## Mężczyzna zapomniał:

Kobieta mówi „nie szkodzi, pamiętaj tylko o tym, żeby kupić to przy najbliższej okazji”.

## Mężczyzna zapomniał o czymś kolejny raz...

Kobieta mówi: „nic się nie stało, przynieś to następnym razem Kochanie, dobrze ?”

Jeśli Kobieta zraniła Mężczyznę i rozumie, jak do tego doszło, przeprosza go i ofiaruje mu uczucie jakiego oczekiwał.

Kobieta nie powinna przy innych osobach dostrzegać jego błędów, które mogłyby go zirytować.

Wyrażaj negatywne uczucia, bez obwiniania i odrzucania mężczyzny.

Po kłótni, gdy Mężczyzna okazuje Kobiecie drobne miłe gesty, ona od razu je zauważa.