

Tłumacz językowy damsko-męski

dla mężczyzn



O autorach.



PRZEZNACZENI.PL



Przeznaczeni.pl to serwis randkowy dla osób szukających stałych i wartościowych związków. Od 10 lat strona połączyła 9 200 par, pomogła stworzyć 3 300 małżeństw, z których urodziło się 5 500 tysięcy dzieci. W każdym miesiącu na stronie loguje się prawie 200 tysięcy Użytkowników dla których istotną rolę w życiu odgrywają wartości uniwersalne – miłość, przyjaźń, wierność, uczciwość i rodzina. Serwis skupia łącznie ponad pół miliona osób szukających trwałego związku.

GRZEGORZ KORDEK



Coach, trener, ekspert komunikacji między płciowej, doradca ds. komunikacji w biznesie. W pracy trenerskiej zawsze pokazuje kontekst praktycznego wykorzystania prezentowanych strategii, taktyk i metod. Styl Grzegorza łączy wielką energię z błyskotliwym poczuciem humoru, a przede wszystkim przekazuje bardzo konkretnie skomplikowaną wiedzę w prosty wręcz samo przyswajalny sposób. Współpracuje między innymi z Johnem Grayem autorem bestsellera “Mężczyźni są z Marsa Kobiety z Wenus”, z Anne Moir autorką bestsellera “Płeć Mózgu”. Pomyślny twórca akcji społecznej “Kobieta i Mężczyzna na Wesolo”, w którym uczestniczyło w ciągu trzech lat ponad 50 000 osób (seanse “Zaklinacz Kobiet” oraz “Jak Rozmawiać z Chłopem Jełopem”). Posiadane bogate doświadczenie wspiera rzetelną wiedzę i wysoko rozwiniętymi umiejętnościami interpersonalnymi. Jest prezesem Instytutu Psychologii Płci, członkiem i założycielem Izby Coachingu oraz Stowarzyszenia Coachingu w Polsce.

Najważniejszą zasadą komunikacji jest dostosowanie przekazu do odbiorcy, a zasada ta w przypadku komunikacji damsko-męskiej ma szczególne znaczenie. Mimo, że mówimy tym samym językiem i formułując zdania używamy zrozumiałych dla wszystkich słów, reakcja odbiorcy często jest niezgodna intencją nadawcy.

Jak rozmawiać z mężczyzną, żeby nie czuł się odrzucony czy krytykowany, zwłaszcza jeżeli po raz kolejny się spóźnił czy nie zrobił tego o co od dawna był proszony? Panowie, a dlaczego panie denerwują się kiedy radzicie im jak rozwiązać sytuację, która doprowadza je do szału? Czego potrzebuje kobieta kiedy opowiada o frustracjach minionego dnia?

Przygotowaliśmy dla Was kilka prostych porad, których zastosowanie sprawi, że zaczniecie lepiej się rozumieć.

Kiedy Mężczyzna lekceważy uczucia kobiety



Mężczyzna mówi:

Przecież Cię słucham. Nie zawsze Cię ignoruję. To co mówisz nie ma sensu. Wcale tego nie powiedziałem. Wszystko to już słyszałem 10 razy. Znowu wpadasz w histerię. Przecież to śmieszne. Nic na to nie poradzisz. Nie martw się tym za bardzo. Wcale nie jest tak źle. Przejdźmy do meritum.

Kobieta słyszy:

Nie masz prawa tak się czuć. Jesteś zbyt wrażliwa. Coś jest z Tobą nie w porządku. Jesteś prawdziwym ciężarem. Jesteś nierozsądna. Mylisz się. Jestem od Ciebie mądrzejszy i wiem, co jest słuszne. To Ty wszczynasz kłótnie



Czego potrzebuje kobieta:

Potrzebuje troski i poczucia, że jest dla partnera ważna. Chce by rozumiał powody jej zdenerwowania. Pragnie akceptacji i szacunku. Chce aby jemu na niej zależało. Potrzebuje być traktowana poważnie.

Jak czuje się kobieta?

- Kobieta czuje, że mężczyzna bagatelizuje jej potrzeby i uczucia
- czuje się lekceważona i odrzucona
- ma wrażenie, że musiałaby być idealna, żeby ją kochano
- złości się, że nie bierze pod uwagę jej opinii
- ma wrażenie, że jest dla Mężczyzny ciężarem
- czuje się bezradna i zagubiona

Jak mężczyzna powinien zareagować:

Powinien po prostu jej wysłuchać, zrozumieć jej stan i dać jej prawo, by go odczuwała, bez względu na brak jego zdaniem sensu, przyjąć, że ma prawo tak się czuć, przyznać, że czasem sprawia wrażenie nieobecnego, ale liczy się z nią i jest dla niego ważna. Powinien przeprosić i zacząć jeszcze raz.

Gdy mężczyzna **daje rady** Kobiecie



Mężczyzna mówi:

Czasem to się zdarza, następnym razem zrób inaczej. Powinnaś mniej/więcej pracować. Nie martw się tym tak bardzo, wszystko będzie w porządku. Niech będzie po Twojemu. W porządku nie mówmy już o tym. Jak możesz pozwalać innym, żeby tak Cię traktowali?

Kobieta słyszy:

Nie masz prawa do narzekań. Powinnaś być wdzięczna, że masz mnie. Nie masz powodu do zmartwień. Ja wiem lepiej, co jest dla Ciebie słuszne. Mam rozwiązanie, które w ciągu chwili poprawi Ci samopoczucie.



Kobieta potrzebuje:

Ona potrzebuje, aby ją wysłuchał i zrozumiał, dlaczego tak się czuje. Chce mieć poczucie, że partner szanuje jej uczucia i opinie. Chce, aby otoczył ją opieką bez dawania rad.

Jak czuje się kobieta?

- traci poczucie słuszności swoich przekonań i myśli, że Mężczyzna wcale nie bierze pod uwagę jej punktu widzenia
- ma wrażenie, że jest dla niego ciężarem i że traci przez nią czas
- nie lubi protekcyjnego tonu głosu
- nie lubi, gdy podnosi głos i wygłasza serie argumentów, które mają potwierdzić jej racje

Jak mężczyzna powinien
zareagować:

Pozwól partnerce mówić, bo jeśli tylko uświadomi sobie, że jest słuchana, poczuje się lepiej. Potem należy dodać: „Co poprawiłoby Ci nastrój?” „Jak mógłbym Ci teraz pomóc?” Należy jej współczująco wysłuchać i dołożyć starań, by zrozumieć jej uczucia.

Kiedy mężczyzna się oddala.



Mężczyzna mówi:

Czasem potrzebuję trochę czasu dla siebie, w końcu to były tylko dwa dni. O co chodzi? Przecież nic Ci nie zrobiłem. Po co się tak złościś? Jak to byłem gdzie indziej? Przecież byłem w domu. To naprawdę śmieszne, przecież nadal mi na Tobie zależy. Co w tym złego? Musiałem rozwiązać ten problem.

Kobieta słyszy:

Nie powinnaś czuć się zraniona, ani opuszczona, a jeśli tak się czujesz, nie znajdziesz u mnie współczucia. Za bardzo mnie kontrolujesz i za dużo ode mnie wymagasz. Będę robił to, co chce. Nie przejmuję się Twoimi uczuciami. Jesteś zdenerwowana z własnej winy



Czego potrzebuje kobieta:

Chce, by o niej pamiętano, chce być szanowana. Chce mieć świadomość, że partner wciąż ją kocha i chce się o nią troszczyć. Chce być zapewnienia o jego uczuciach. Potrzebuje być pewna, że wciąż jest dla niego ważna

Jak czuje się kobieta?

- jego oddalanie się sprawia jej ból
- jest jej przykro,
- czuje się wtedy, jakby w ogóle nie istniała
- zastanawia się, co jest z nią nie tak, że Mężczyzna się oddala
- zastanawia się czy jeszcze ją kocha, skoro nie chce jej pomocy
- czuje się urażona i samotna

Jak mężczyzna powinien zareagować:

Rozumiem, że gdy się oddalam sprawiam Ci ból. Musi to być dla Ciebie naprawdę przykre. Porozmawiajmy o tym. Rozumiem, że czujesz się samotna. Przepraszam, że Cię zraniłem. Przykro mi, Potrzebuje trochę samotności, ale obiecuję, że gdy wrócę wynagrodzę Ci to.

Co jeszcze mogą zrobić mężczyźni?

Po powrocie
do domu
przytul ją

Zadaj kilka szcze-
gółowych pytań
dotyczących mi-
nionego dnia

Powstrzymaj się
od rozwiązywania
jej problemów. Za-
miast tego okaż
współczucie.

Zawsze kiedy zra-
nisz jej uczucia,
ofiaruj jej współczu-
cie. Pokaż, że rozu-
miesz, co przeżywa.

Ofiaruj jej swoją uwagę, odłóż gazetę,
wyłącz telewizor.

Stań po jej stronie, jeśli ktoś ja zdenerwował.

